Ich möchte einige seltsame und kraftvolle Techniken teilen, die ich an der Schnittstelle zwischen Elektrizität und Schamanismus, Wissenschaft und Spiritualität entdeckt habe.

Das war zu einer Zeit, als ich einige seltsame Projekte und Werkzeuge intensiv untersuchte, die in der unterirdischen russischen Physikforschung geschaffen wurden, und so etwas wie das Global Consciousness Project der Princeton University.

Gleichzeitig machte ich meine eigene innere Praxis und versuchte, die Realität zu entdecken, die hinter dem Bewusstsein, der schamanischen Praxis, dieser unsichtbaren Welt und der Kraft liegt, die wir „Seele“, „Geist“, „Lebensenergie“ und „innere Welt“ nennen “.

Einige meiner Studien wurden zu Technologien, die als Elektroschamanismus angesehen werden können, eine Art Cyber-Dzen. Basierend auf diesen Geräten und Technologien wurden viele Techniken und Methoden für Übungen entwickelt.

Die erfolgreiche Umsetzung dieser Praktiken hat mir radikal neue Wege gegeben, die Welt, das Leben und mich selbst wahrzunehmen, sowie eine tiefe Verbindung mit dem Unbewussten und eine Art magisches Handeln.

Alles SOMA-GEAR wurde auf der Grundlage dieser Erfahrung und des esoterischen Ansatzes für die Technik entwickelt, den ich während dieser Zeit entwickelt habe.

Jetzt möchte ich diese Entdeckungen mit der Welt teilen, da ich denke, dass wir mehr Experimente und weitere Untersuchungen auf diesem Gebiet durchführen müssen.

Auch habe ich das Gefühl, dass viele Menschen dadurch erheblich in Ihrem Leben und in Ihrer persönlichen Entwicklung davon profitieren könnten.

Und nicht weniger wichtig, ich habe das Gefühl, dass wir mit diesem Ansatz eine neue Spiritualität und Selbsterkenntnis finden können, die für das 21. Jahrhundert geeignet ist, wenn Satelliten statt Engel am Himmel fliegen und wir in Padmasambhavas[1] Höhle ein gut funktionierendes Internet haben.

---

[1]Padmasambhava gilt als Begründer des Buddhismus in Tibet zur Zeit des Königs Thrisong Detsen in Tibet.

Der Name „Quantum Ozean“ weist auf das Grundphänomen des Universums hin, das als Chaos bezeichnet werden kann und das in seiner reinsten Form auf der Quantenebene der Materiestruktur beobachtet wird.

Ich habe dem Projekt diesen Namen gegeben, weil alle realen Effekte, die während dieser Experimente entdeckt wurden, mit verschiedenen Arten von natürlichen chaotischen Prozessen verbunden waren. Nach und nach wurde mir klar, dass wir hier einen wichtigen Geheimschlüssel haben und ich begann, diese Richtung intensiv zu erkunden.

Quantum Ocean ist das erste elektro-esoterische, elektro-spirituelle Projekt das für eine Veröffentlichung bereit geworden ist.

Natürlich liegt das Hauptgeheimnis nicht in der Box mit der Schaltung, sondern in Deinem Gehirn, also ist dies eigentlich eine tiefgreifende Übung, ein analoges elektronisches Gerät als lebendige Ikone der innersten Wurzel des Lebens und des Universums zu verwenden – eine Art moderne, innere Alchemie.

Vlad Kreimer · SOMA laboratory · 2019

Editor and proofreader – Thomas Lundberg
Industrial construction – Grigory Ryazanov
Book design and layout – Valeriy Zaveryaev
Sales and communication – Max Bogdanov
Commercial departmnet – Vitaly Zhidikov
Web administration – Arseniy Vasylenko
Top panel design – Anastasia Azartsova
Production – Vyacheslav Grigoryev,
Viktor Grigoryev

O D E TO C H A O S

Gemäß der zeitgenössischen Wissenschaft war die Welt zu Beginn des Universums ein fester Ball aus reiner Energie, ohne Unterschiede zwischen ihren Teilen und Richtungen.

Wie sind wir zu einer so komplexen und unterschiedlichen Welt gekommen, die wir heute beobachten?

Ein großer Teil der Antwort liegt in dem grundlegendsten und wunderbarsten Phänomen des Universums, das wir Chaos nennen. Aufgrund der chaotischen Schwankungen im Weltraum begann dieser Ball aus Urenergie, Asymmetrie und Unregelmäßigkeit zu entwickeln und bildete eine Primärstruktur, die später zu Galaxienhaufen und den größten Objekten im Universum wurde.

Bei jedem Evolutionsschritt schuf und schafft das Chaos Differenzierung, Gabelungen und neue Strukturen in allem, was einheitlich war, was zu dieser unglaublich vielfältigen Welt führte, die wir heute beobachten.

Eigentlich können wir sagen, dass Chaos den genauen Ort für alle Ereignisse und Objekte in Raum und Zeit definiert.

Nehmen wir zum Beispiel die Erde. Warum sie rund ist und wie sie sich um die Sonne dreht, wird durch statische und lineare Gesetze bestimmt.

Aber warum sich das Sonnensystem genau an diesem Ort befindet und warum sich die Erde genau in dieser Entfernung von der Sonne befindet, zusammen mit ihrer spezifischen Geschwindigkeit, chemischen und

physikalischen Struktur, wird hauptsächlich durch Chaos definiert. Genaue Orte für Flüsse, Ozeane, Bäume und jeden kleinen Stein werden dadurch definiert.

Warum Du genau in diesem Moment diese Zeilen liest, wurde durch chaotische Schwankungen bestimmt.

Genau wie Deine Persönlichkeit wurde der Grund, warum Du diese Interessen hast, weitgehend durch zufällige Genmutationen bestimmt (Du bist Deinen Eltern nicht so ähnlich, oder?).

Der genaue Moment, in dem Du diese Zeilen liest, wurde durch Deine Tagesstruktur bestimmt, die eine signifikante chaotische Komponente hat, und durch die Aktivität

Deines Gehirns, das ebenfalls signifikant chaotisches Verhalten hat.

Eigentlich ist sogar die Tatsache, dass Du Quantum Ocean gefunden hast, aus heiterem Himmel passiert, da Du nicht danach gesucht hast, oder?

Wenn Du also nach dem ultimativen Grund suchst, warum alles seinen besonderen Platz in Raum und Zeit hat, werden chaotische Schwankungen dieser letzte Grund sein.

Deshalb haben seit der Antike alle Formen der Weissagung (Entdeckung unbekannter oder verborgener Informationen über Personen, Gegenstände und Ereignisse) immer chaotische Elemente in ihrem Verfahren.

Das Knacken von Tierknochen im Opferfeuer, das Ziehen von Karten, das Muster im Kaffeesatz, das Werfen von Würfeln – alles Formen chaotischer Prozesse.

Aber was ist Chaos, was wissen wir darüber?

Nur dass es völlig unvorhersehbar ist. Da die grundlegenden physikalischen, chaotischen Prozesse wie der radioaktive Zerfall meist Quantennatur haben, können wir die Prozesse nicht nur nicht vorhersagen, sondern auch nicht beeinflussen, steuern oder in irgendeiner Weise isolieren.

Was, wenn wir trotzdem annehmen, dass Chaos einen Grund, eine Quelle hat? Es würde bedeuten, dass die Quelle außerhalb des Universums liegt.

Es ist allgemein anerkannt, dass das Universum kein Zentrum oder Ränder hat. Das heißt, wenn wir in der Lage sind, nach draußen zu springen, können wir dies an jeder Stelle tun.

Was, wenn wir annehmen, dass das Chaos jener Prozess ist, der in unsere Welt ein- und ausgehen kann, zu seiner äußeren Quelle im Jenseits zurückkehren und in unsere Welt zurückkehren kann?

Was, wenn wir annehmen, dass das Chaos eine versteckte Botschaft hat?

Eines der seltsamsten und mächtigsten unerklärlichen esoterischen Phänomene, die ich ständig in meinem Leben beobachte, ist, dass Ereignisse, Menschen und Prozesse, die keinen beobachtbaren oder erklärbaren

Zusammenhang haben, sich dennoch oft auf seltsame Weise miteinander verbinden.

Zum Beispiel haben an einem bestimmten Tag alle Züge und Busse auf meinem Weg Verspätung, oder viele verschiedene Geräte an verschiedenen Orten waren für mehrere Stunden außer Betrieb.

Alle Verbindungen in solchen Fällen waren rein zufällig, da die Ereignisse und Personen keine vorherige Verbindung zueinander und sogar keinen Kontakt hatten.

Nennen wir solche unerklärlichen, aber beobachtbaren Beziehungen und Verbindungen Synchronizität*[2].

---

[2] Der berühmte Psychoanalytiker Carl Jung prägte im letzten Jahrhundert den Begriff Synchronizität und beobachtete das Phänomen in seiner Arbeit und seinem

Synchronizität bedeutet, eine Art Verbindung aus physikalischen Ursachen und Wirkungen im Verhalten oder in Eigenschaften von zufälligen Objekten, Ereignissen und Personen herzustellen. Dies gilt auch für das Erhalten von Informationen, die Dir definitiv unbekannt sind.

---

persönlichen Leben. Jedes seiner Bücher zu diesem Thema eignet sich hervorragend zum Weiterlesen. Er beschrieb es als "ein kausales verbindendes (Zusammengehörigkeits-) Prinzip" oder nur einen "bedeutungsvollen Zufall". Die zeitgenössische Wissenschaft liefert auch einige Erklärungen für dieses Phänomen. Die Erklärungen liegen in der Wahrscheinlichkeitstheorie (insbesondere im Gesetz der wirklich großen Zahlen) und sind eine Art nicht-offensichtliche Anwendung mathematischer Gesetze auf das reale Leben. Aber meiner Meinung nach lohnt es sich, tiefer zu forschen.

Beispielsweise können wir in einem prophetischen Traum Informationen über eine Zukunft erhalten, die noch nicht stattgefunden hat.

Außerdem muss ich sagen, dass ich nach jahrzehntelangen Experimenten mit schamanischen und esoterischen Praktiken zu dem Schluss gekommen bin, dass, wenn es wirklich einen Teil dieser Phänomene gibt, der außerhalb der bekannten Tiefenpsychologie liegt, es auch eine Art Synchronizität ist. e. eine unerklärliche Verbindung zwischen zufälligen Objekten, die meiner Meinung nach keine eindeutige wissenschaftliche oder psychologische Erklärung hat.

Aber obwohl wir keine Erklärung haben, können wir immer noch damit

experimentieren und uns dem Tag nähern, an dem wir die Erklärung entdecken und ein klares Verständnis erlangen.

Was vereint all diese Prozesse, Objekte und Ereignisse in Fällen, in denen Synchronizität stattgefunden haben könnte?

Es ist notwendig, dass sie sich alle in normalen realen Lebensbedingungen befinden, was bedeutet, dass sie in irgendeiner Weise mit der großen Welt verbunden sind (nicht isoliert sein) und ein natürliches Verhalten zeigen.

Insbesondere bedeutet dies, dass alle Teilnehmer und Teile, die an dieser Art von Synchronizitätsereignis beteiligt sind, einen signifikanten chaotischen Teil innerhalb der

Mechanismen haben müssen, die ihre Aktivität definieren.

Tatsächlich sind alle Ereignisse im wirklichen Leben sowie das natürliche Verhalten von Menschen natürliche Bedingungen, die zu einem großen Teil vom Chaos geleitet werden.

Dies ist, wie wir oben gesagt haben, ein grundlegender Teil von allem, was wir „echt“, „natürlich“ und „lebendig“ nennen können.

Ich vermute, dass es deshalb unmöglich ist, die meisten esoterischen und schamanischen Phänomene in einem wissenschaftlichen Labor zu beobachten oder zu reproduzieren:

Nach den strengen Regeln des wissenschaftlichen Experimentierens unter

Laborbedingungen **müssen alle Objekte von der „großen, äußeren Welt“ isoliert werden und diese natürliche chaotische Komponente muss aus allen kontrollierbaren Prozessen so weit wie möglich entfernt werden.**

Was also, wenn wir annehmen, dass Chaos dieser unverständliche Faden ist, der zufällige Objekte und Ereignisse dieser Welt zu einem organischen Ganzen verbindet und die Synchronizität des Lebens zu einem Ausweg aus dem logischen und linearen Verstand macht? Versuchen wir es auf diese Weise zu erforschen!

Der tiefste und grundlegendste chaotische Prozess, den wir kennen, sind Nullpunktschwankungen von Quantenfeldern, die unabhängig davon

ablaufen, ob sie sich im Inneren eines Sterns oder im völlig leeren Raum befinden. Aus diesen Schwankungen werden alle chaotischen Quantenprozesse abgeleitet.

Darüber hinaus beherrscht einer von ihnen das subtile Verhalten von Halbleitern und bildete auch die Grundlage für das Schaltungsdesign des Quantenozeans. Deshalb nenne ich es „eine lebende Ikone des Chaos“.

So hältst du ein Stück des tiefsten Geheimnisses des Universums in deinen Händen, vielleicht sogar bis an die Türen nach draußen :).

Der **Quantum Ocean** erzeugt Echtzeit-Stereorauschen mit speziellen Eigenschaften

und enthält nur analoge Verarbeitung, die auf Quantenchaos-Quellen basiert.

Er wurde in Verbindung mit zeitgenössischer Wissenschaft und altem schamanischem und spirituellem Wissen entworfen.

Der Klang und das Verhalten des Geräts sind so konzipiert, dass sie die Tore zum eigenen Unterbewusstsein öffnen können, wodurch Du deinen Geist unbewusst mit der tiefen Energie in und außerhalb von Dir verbinden und Dir dabei helfen, tiefe Einblicke in sich selbst zu gewinnen und die umgebende Welt, die in normalen Geisteszuständen unzugänglich sind.

Der durch Quantum Ocean geschaffene lebendige Klangraum dient als Grundlage für

die Praxis, die in diesem Buch beschrieben wird.

Diese Praxis ist eine moderne Art der Meditation, die Dir helfen kann, einen sehr effizienten Weg der Selbsterkenntnis und Selbstkontrolle zu erreichen, zusammen mit Einblicken in ein tiefes Bewusstsein, das Deine Vorstellung darüber, wer Du bist und was das Leben ist, radikal verändern kann.

In alten Zeiten gingen weise Männer an die Küste des Ozeans und lauschten seinen Wellen, um Weisheit und Antworten auf ihre Fragen zu erhalten.

Wenn Du heute in einer Megalopolis lebst, ist es schwierig, natürliche Geräusche wie Meereswellen oder raschelnde Blätter zu

hören, und vielleicht wird es in Zukunft fast unmöglich sein.

Aber Du kannst den Ozean des Quantenchaos jederzeit in jeder Ecke des Universums erreichen und an seinen Ufern sitzen und den Wellen lauschen, die aus der tiefsten Wurzel der Welt kommen.

Nutzen wir es also als solide Grundlage für die Praxis, für die innere Transformation der Gegenwart und Zukunft!

THE TECHNIQUES AND METHODS FOR PRACTICE

HAFTUNGSAUSSCHLUSS: Das SOMA-Labor übernimmt keine Verantwortung für unerwünschte Wirkungen, Verluste, Schäden oder Probleme, die während oder nach den beschriebenen Übungen und Experimenten auftreten können! Das SOMA-Labor garantiert auch nicht, dass Sie mit dem Quantum Ocean ein positives Ergebnis erzielen! Dies ist ein Experiment, das Sie auf eigene Gefahr durchführen! Wenn Sie zögern oder an einer psychischen Störung leiden, wende Dich bitte zuerst an Ihren Psychologen oder einen autorisierten Facharzt. Und selbstverständlich ist alles hier Beschriebene kein Ersatz für eine normale ärztliche Behandlung!

Es ist wichtig, klar zu verstehen, dass alle unten beschriebenen Vorteile in den meisten Fällen nur als Ergebnis Deiner Bemühungen und durch Übung erzielt werden können!

Es ist nicht wie mit Drogen und ähnlichen Dingen, die den chemischen oder elektrischen Arbeitsablauf des Gehirns gewaltsam verschieben und Ihren Geist und inneren Zustand ohne Anstrengung oder sogar absichtliche Beteiligung von Deiner Seite verändern.

QO ist keine märchenhafte Zauberkiste für ein höheres Bewusstsein.

Das bedeutet, dass das **QO-Gerät** nur ein Werkzeug ist, vergleichbar mit einer Kletterausrüstung – es bringt Dich nicht von selbst auf die Spitze eines Berges.

Du musst viel Arbeit leisten, viel Zeit aufwenden und, nun ja, eine Art Talent haben, eine gewisse Veranlagung für diese Art von Erfahrung und Übung.

Aber anders als bei Drogen und Co. gehört die Errungenschaft wirklich Dir und eröffnet Dir neue Möglichkeiten, die Du bewusst und nebenwirkungsfrei nutzen kannst.

Wenn Du also das Gefühl hast, dass Du diese Art von Erfahrung und Fähigkeiten wünschst und bereit bist, dafür zu arbeiten, ist es einen Versuch wert.

Und ich kann sagen, dass das Beherrschen von nur 20 Prozent der beschriebenen Übungen Dir erhebliche Vorteile bringen wird.

Für alle Übungen außer Übung 12 sind Kopfhörer für das Eintauchen in den Quantenozean erforderlich.

Es ist wichtig, hochwertige Kopfhörer ohne kreischende Mitten, mit gutem Bass und einem ausreichend flachen Frequenzgang zu verwenden. Der Sound muss nicht irritierend sein, sondern tief und sich entwickelnd.

Wir haben erhebliche Anstrengungen unternommen, um die hochwertige Audioausgabe auf dem **QO** zu erstellen. Bitte verwende Geräte, die diese Qualität an Ihre Wahrnehmung und Ihren Verstand liefern können.

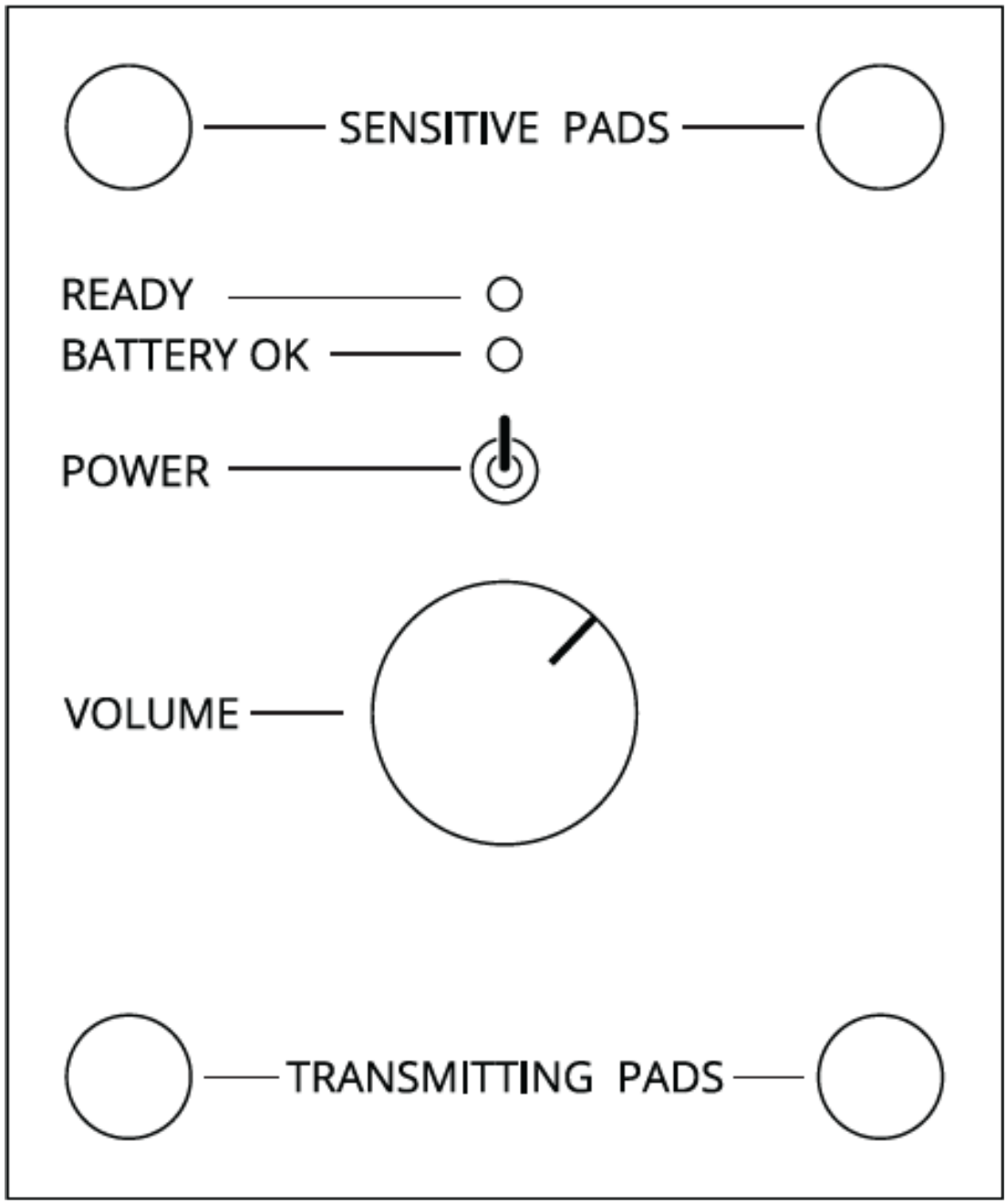
Wir empfehlen die Verwendung von Koss Porta PRO, guten Sennheiser-Kopfhörern

oder einem mit der gleichen Qualität und Musikalität.

Aber die Wahrnehmung ist sehr individuell, also musst Du diejenigen auswählen, die für Dich am besten funktionieren.

Stelle die Lautstärke so ein, dass Du den Klangraum subjektiv als weite Panoramalandschaft wahrnimmst, während Du auf einem Hügel stehst.

Dadurch wird Deine Praxis am effektivsten. Wenn sich der Sound entwickelt und diesen Panoramablick hat, bedeutet das, dass alles, einschließlich Kopfhörer, gut gewählt ist.


SENSITIVE PADS
READY
BATTERY OK
POWER
VOLUME
TRANSMITTING PADS

QO hat empfindliche Pads auf der Seite gegenüber der Kopfhörerbuchse und **Send-Pads** auf der Seite näher an der Buchse.

Du kannst die empfindlichen Pads verwenden, um **QO** auf bestimmte Objekte abzustimmen.

Wenn Du beispielsweise Deine eigenen Finger darauf legst, beeinflusst die schwache Elektrizität, die durch Ihren Körper fließt, die Quantenprozesse im empfindlichen Teil von **QO** und verändert die subtile Struktur des ausgegebenen Klangs.

Auf diese Weise verbindet es Deinen inneren Zustand mit der von Dir wahrgenommenen Klanglandschaft.

Verändere Deinen inneren Zustand durch die gezielte Fokussierung Deiner

Aufmerksamkeit auf bestimmte Objekte, Personen oder Ereignisse.

Dadurch wird die **QO- Klanglandschaft** auf das Objekt Deines Fokus abgestimmt und eine tiefe Erfahrung der Wahrnehmung dieser Objekte, Ereignisse usw.

Wir müssen beachten, dass diese Änderungen wirklich subtil sind, sodass Du sie mit einem, sagen wir, Standard- Frequenzanalyser kaum erkennen wirst.

Aber Du selbst wirst Veränderungen wahrnehmen können, wenn Du die Übungen 1–5 beherrschst.

Die **Send-Pads** sind mit dem rechten und linken Kanal des Ausgangs verbunden und können verwendet werden, um der Übung

eine taktile, sensible Dimension hinzuzufügen.

Alte Lebewesen hatten die Fähigkeit zur direkten Wahrnehmung von Elektrizität, und dieses Sinnesorgan war oft sehr empfindlich.

Der menschliche Körper ist auch in der Lage, Elektrizität zu spüren, sodass Du versuchen kannst, während der Übung Deine Finger auf die Pads zu legen und zu beobachten, wie Gefühle in Deinem Körper entstehen.

Es kann Deinem Erlebnis eine neue Dimension und mehr Kraft verleihen. Wenn Du zufällig so ein hochsensibler Typ bist, kannst Du sogar Kopfhörer abkoppeln und uns einfach diese körperliche Wahrnehmungsweise zumuten.

Du kannst zum Beispiel Übung Nummer 8 machen, ohne einen Ton zu hören.

Versuche stattdessen, einfach Deine Finger auf die **Send- Pads** zu legen, und bitte eine andere Person, ihren Finger auf die empfangenden Sensoren auf der gegenüberliegenden Seite zu legen.

Verwende den Lautstärkeregler, um die Stärke der Gefühle, die Du haben möchtest, und den Grad der Verstärkung der Lebensenergie einzustellen.

Behandle das Gerät mit dem gleichen Respekt, den Menschen rituellen Gegenständen entgegenbringen. Dies wird Deine Praxis tiefer und kraftvoller machen.

Denke daran, dass der **QO** eine Art Empfänger ist, versuche also, ihn während

Deiner Übung an einem Ort zu verwenden, der frei von elektromagnetischen Störungen ist.

Platziere es weit entfernt von Geräten mit starken elektromagnetischen Feldern wie Smartphones und Computern, außer wenn Du sie zum Fokussieren auf entfernte Ereignisse oder Objekte verwendest (wie auf dem Bildschirm angezeigte Texte, Websites oder Bilder).

Einige Übungen können für Dich einfach sein, während andere so komplex sein werden, dass Du nicht einmal ansatzweise verstehst oder fühlen kannst, wie sie überhaupt ausgeführt werden könnten.

Zwinge Dich nicht zu sehr, nehme Dir Zeit und gehe Schritt für Schritt voran, so gut Du

kannst. Oft passieren die wichtigsten Dinge unerwartet und das ist schön!

Das Zeichen dafür, dass Du Deine Übung richtig machst, ist, dass Du danach frisch und inspiriert bist oder zumindest keine nennenswerte Anspannung oder übermäßige Müdigkeit verspürst.

Es ist gut, auch zu den frühen Übungen immer wieder zurückzukommen und neue Aspekte und Tiefe zu finden.

Die Übungen sind in einer funktionierenden Reihenfolge angeordnet.

Aber Du kannst deinen eigenen erstellen, wenn Du der Meinung bist, dass dies effizienter ist, und natürlich sind Experimente und Kreativität sehr willkommen :)

Du kannst jede Übung überspringen, wenn du das Gefühl hast, dass sie nichts für dich ist oder du sie aus irgendeinem Grund nicht machen möchtest.

Es ist wichtig, jede Übung sanft zu beenden. Hetze nicht gleich wieder in Deinen Alltag zurück, sondern versuche stattdessen, einen sanften Übergang zu schaffen, während Du so lange wie möglich in dem Zustand bleibst, den Du erreicht hast.

Auf somasynths.com findest du das **QO**-Forum, in dem Du Deine Erfahrungen austauschen und diskutieren, Fragen stellen kannst und weitere Übungen findest. Diskussionen sind eine sehr gute Möglichkeit, diese Themen und Phänomene zu erforschen.

Es kann Deine Praxis mit **QO** viel erfolgreicher machen, wenn Du Deinen inneren Dialog während Deiner Sitzung unterbrichst.

Wenn Du dies bereits kannst, tue es bitte während der **QO-Praxis**. Wenn Du es gerade lernst, kannst Du beide Praktiken parallel entwickeln.

Wenn du noch nie versucht hast, Deinen internen Dialog zu stoppen, lohnt es sich, es mit **QO-Übungen** zu kombinieren.

In jedem Fall kannst Du einen erheblichen Nutzen erzielen und eine coole Erfahrung machen.

1 Ebenen und Abschnitte finden.

vorläufige Praxis

Sitze bequem.

Entspanne deinen Körper.

Lege Deine Angelegenheiten beiseite.

Atme tief und ruhig.

Sei hier und jetzt präsent.
(bereite Dich so vor allen Übungen vor)

Hören Dir **QO** über Kopfhörer an (verwende Kopfhörer für alle Übungen außer für Quantum Chaos Dancer).

Richte Deine entspannte Aufmerksamkeit auf den Klang.

Betrachte es als endlosen Raum.

Beginne, Deine Aufmerksamkeit in diesem Raum in alle Richtungen zu bewegen und ihn zu erforschen.

Versuche, verschiedene Schichten und Teile im Rauschen zu finden, je mehr desto besser.

Mache Dir die Unterschiede zwischen ihnen bewusst.

Bringe Dir bei, Deine Wahrnehmung zwischen den verschiedenen Schichten und Abschnitte umzuschalten und Deine Aufmerksamkeit auf verschiedene Aspekte des Klangs zu richten.

Wenn Dir das ganz leicht gelingt, ist die Übung beendet und Du kannst zur nächsten

übergehen. Wenden für jeden Schritt und jede Übung so viel Zeit auf, wie Du benötigst.

Verbringe nach jeder Übungssitzung 5–15 Minuten mit Stille, nichts tun, und ruhe Dich einfach aus.

Das Hauptziel dieser und der folgenden Übungen ist es, unsere feinstoffliche Wahrnehmung einzuschalten.

Wir nehmen viel mehr Informationen von innen und außen wahr, als unser Verstand bewusst wahrnimmt.

Durch Milliarden von Jahren der Evolution haben wir viele verschiedene Wahrnehmungs- und Denkweisen angesammelt.

Aber das moderne Leben beschränkt uns auf eine recht schmale Bandbreite von Optionen, die normalerweise der Manipulation zeitgenössischer Werkzeuge wie einem Auto, einer U-Bahn, sozialen Netzwerken, einem Geldautomaten usw. überlassen sind.

Gleichzeitig bleiben wir Eigentümer des alten Gehirns, das eine Bedeutung hat Einfluss auf unser Leben und ein großes konstruktives Wahrnehmungs- und Entscheidungspotential, das uns durch viele Situationen viel besser führen kann als logisches Denken.

Also lasst uns mit unserem alten Gehirn befreundet sein :) Es gibt viele verborgene Schätze und letztendlich ist es eine einfache Frage der inneren Integrität und des Selbstverständnisses.

2 Vision und Gefühle einschalten.

Vorübung

Tief genug in den Geräuschraum eintauchen.

Finde du die Schichten und Teile.

Fange an, sie nicht nur zu hören, sondern auch zu sehen.

Sehe Farben, Dunkelheit und Licht, Texturen, **Muster und Strukturen.**

Mache Dir keine Gedanken darüber, ob es sich nur um Deine Einbildung oder echte Wahrnehmung handelt.

Nimm es als ein lustiges Spiel.

Es wird sich während des Übens nach und nach entwickeln und abstimmen.

Dann verbinde Deine Wahrnehmung mit Deinen Gefühlen.

Einige Teile sind heiß, andere kalt.

Manche trocken, manche nass, manche schwach und verschwommen, manche stark und solide.

Manche sind lustig, manche gruselig oder traurig usw.

Findest du so viele verschiedene Gefühle und Schattierungen wie möglich.

Mache Dir keine Sorgen, wenn einige von ihnen seltsam sind und Du nicht einmal beschreiben könntest, was es ist, oder ihm einen richtigen Namen zu geben.

Mache Dir keine Gedanken darüber, ob es nur Deine Vorstellung oder eine echte Wahrnehmung ist.

Am wichtigsten ist es, sich selbst beizubringen, seine Aufmerksamkeit darauf zu richten und diese Veränderung des Gehirns auszulösen, die Dir eine synästhetische Wahrnehmung verschiedener Schichten und Objekte im **QO-Raum** ermöglicht.

Du kannst die beiden Teile zu unterschiedlichen Zeiten durchführen, wenn beide für eine Sitzung zu viel sind.

Diese Art der integralen, synästhetischen Wahrnehmung ist ein sehr wichtiger Schlüssel zur inneren Welt und zu den meisten psychologischen, energetischen und

schamanischen Praktiken sowie zur Schaffung kraftvoller Kunst.

Nachdem ich auf diese Art von Wahrnehmung zugegriffen hatte, begannen tiefe und komplexe Übungen zu wirken und ich hatte ein unschätzbares Werkzeug in vielen Aspekten meines Lebens gewonnen.

Später entdeckte ich, dass die meisten Menschen, die in außersinnlicher Wahrnehmung (Intuition), Kunst, Psychologie usw. geübt sind, die Fähigkeit zu dieser integralen Wahrnehmung haben, wenn Sehen, Hören und Fühlen als ein Ganzes funktionieren.

Es ist also Deine Zeit und auch die Mühe wert, sich in solchen Fähigkeiten auf unterschiedliche Weise zu üben.

3 Freie Navigation.

Vorübung

Tauche ein in den Geräuschraum.

Gehe auf und ab, links und rechts, vor und zurück.

Nehme verschiedene Klänge, Farben und Gefühle wahr.

Entdecke es!

4 Finde den Sound des Tages.

Hauptpraxis

Wache morgens auf.

Während Du noch frisch und entspannt bist, gehe in den **QO-Raum**.

Entdecke, welche Klänge, Farben und Gefühle es heute hat.

Erinnere dich daran und vergleiche es später mit Ereignissen und Besonderheiten dieses Tages.

Gibt es Verbindungen?

Wenn Du beginnst, Zusammenhänge zwischen der **QO-Raumqualität**, die Du am Morgen gefunden hast, und dem, was

während des Tages passiert ist, zu bemerken, verwende sie, um vorherzusagen und zu steuern, was sein wird.

Es kann Dir ein mächtiges Werkzeug über den logischen Verstand hinaus geben, um das Leben und sich selbst zu verwalten.

Das Beobachten von Unterschieden an verschiedenen Tagen führt zu tiefem Bewusstsein und innerem Frieden.

Sehe es als ein wunderbares Spiel des Lebens, denn es gibt keinen Leitfaden.

Es passiert einfach auf unerklärliche Weise von selbst!

5 Finde Änderungen im Rauschen.

vorläufige Praxis

Tauche tief genug in den Rauschraum ein und fixiere Dich an einer Stelle, die man Mitte nennen könnte.

Entspanne Dich, atme, vergesse die Zeit, höre zu, beobachte, spüre, wie der Raum nichts tut.

Irgendwann wird sich der Raum ohne Anstrengung oder Bewegungen von Deiner Seite verändern.

Erkenne es und warte wieder, nichts zu tun.

In einem weiteren unvorhersehbaren Moment wird es zu weiteren Veränderungen kommen.

Gehe diese spontanen Veränderungen durch, bis Du dich frisch und involviert fühlst.

Dann ruhe Dich in Stille aus.

6 Entdecke den "Living Stream".

Kernübung

Wenn Du mit der vorherigen Übung ziemlich vertraut bist, gehe tiefer in sie hinein und bleibe länger.

Beobachte die Veränderungen, die immer wieder spontan geschehen, ohne Deine Bemühung oder Absicht.

An einem bestimmten Punkt wirst du den lebendigen Strom entdecken, der durch den **QO-Raum** fließt.

Es ist immer frisch, neu, unvorhersehbar. Es bringt spontane Veränderungen im inneren und äußeren Leben.

Wenn Du es entdeckst, erlebst Du das Gefühl, etwas Wichtiges beobachtet zu haben, die lebendige Quelle, ein unerklärliches formloses, aber sich bewegendes Wesen.

Dies ist eine wichtige tiefe Wurzel des Lebens und des Universums.

Darauf können viele Übungen aufgebaut werden und es kann im Leben und in Angelegenheiten sehr förderlich sein, wenn man in der Lage ist, tief mit dem Lebendigen Strom verbunden zu bleiben.

Seit dem Tag, als ich es entdeckte und die Verbindung bekam, fühle ich mich, als hätte ich begonnen, ein neues Leben zu führen.

Aber jetzt schau es dir einfach an und sei entspannt, glücklich und voller Energie – du wirst Zeuge eines Mysteriums.

Die Hauptbedeutung dieser und aller weiteren Übungen mit dem "Living Stream" besteht darin, die starke Isolation des SELBST zu durchbrechen, das in den meisten Fällen wie eine einsame Insel ist, die von einer unsichtbaren, aber starken Mauer umgeben ist, die uns von dem trennt, was wir Leben nennen können.

Eine der größten Herausforderungen der heutigen Zeit und der modernen Zivilisation ist die Trennung von inneren Dingen wie spontanen natürlichen Gefühlen, grundlosem Glück, Träumen, Inspiration, irrationalem Sinn des Lebens, sowie die Trennung vom äußeren Leben als direktes Gefühl und

Verbindung zu anderen Menschen und zur Natur.

Wenn der "Living Stream" gefunden und die Verbindung wiederhergestellt wird, erhält das Leben seine elementare Bedeutung und Kraft.

Ein paar glückliche Menschen haben diese Verbindung bereits ohne Anstrengung in einem gesunden Zustand. Normalerweise sind sie wohltuend.

Alles, was dazu dient diese Verbindung zu verbessern, ist es wert.

7 Entdecken Sie den Klang von sich selbst.

Hauptpraxis

Tauche in den Rauschraum ein und entdecke seinen Zustand und Qualitäten in diesem Moment.

Lege Deine Daumen auf die empfindlichen Kontakte auf der Oberseite. Linker Daumen auf der linken Platte, rechter Daumen auf die richtige.

Die Sensoren nehmen den Strom auf, der Deinen Körper durchfließt und verbindet ihn mit den Quantenprozessen innerhalb des **QO-Kreislaufs**.

Auf diese Weise beginnt sich dein Verstand des Chaos und der Tiefe, bewusst zu werden. Beginne Deinen inneren Zustand zu reflektieren.

Beobachte, welche Veränderungen im Raum stattgefunden haben, seitdem du die Finger auf die Sensoren gelegt hast.

Welche neuen Klänge, Farben, Formen und Emotionen sind gerade entstanden?

Betrachte diesen Unterschied zwischen dem aktuellen Klang und deinem Zustand.

Versuche dies in Deiner Praxis der Selbstbeobachtung und Arbeit an dir selbst zu verwenden

8 Entdecke den Klang einer anderen Person.

Hauptpraxis

Tauche ein in den **QO-Raum** und entdecke seinen Zustand und seine Qualitäten in diesem Moment.

Bitte jemanden, seine Daumen auf die Sensoren auf der Oberseite zu legen.

Erkenne die Veränderungen, die als Ergebnis im Raum des **Quantenozeans** stattfanden.

Welche Reflexionen macht es auf Ihren Körper und Ihre Energie?

Versuche, es zu nutzen, um die Person tief kennen zu lernen, ohne Worte und Vorurteile.

9 Körperdiagnostik.

Hauptpraxis

Diese und ein Teil der nächsten Übung kann effektiv sein, wenn Du etwa eine erfahrener Schamane oder ein traditioneller Heiler bist oder versuchst, auf diese Fähigkeiten zuzugreifen.

Aber täusche Dich nicht. Wir haben hier keine Art von Wunderheilmittel.

Alle erfolgreichen Fälle mit dieser Art von Praxis wurden durch eine große Menge an innerer Arbeit hervorgebracht, die tatsächlich tiefe neurophysische Prozesse im Körper auslöst.

Das Wichtigste ist also letztlich, wie tief und intensiv Du dich mit Deinem uralten Gehirn verbinden können.

Alle Werkzeuge und Methoden sollen Dir helfen, diese Verbindung zu entwickeln und uns zu helfen.

Tauche ein in den **QO-Raum** und finde seinen Zustand und seine Qualitäten in diesem Moment.

Bewege das **QO-Gerät** nahe an einen Deiner Körperteile oder ein Organ, oder an das eines anderen und finde Unterschiede.

Verwende diese Beobachtungen für die Diagnose.

Welche Farben, Formen, Zustände, Schwingungen, Emotionen, Energien sind

schwach, fehlen oder sind beschädigt?
Welche sind übertrieben oder zu aufgeregt?

Du kannst diese Einsicht nutzen, um das Gleichgewicht wiederherzustellen und diesen Teil oder dieses Organ zu heilen.

Wenn Du eine Ferndiagnose durchführen möchtest:

Mache Deinen Kopf so weit wie möglich frei.

Lege Deine Daumen auf die Sensoren und konzentriere Deine Aufmerksamkeit und Energie auf den Körperteil der Person, die Du aus der Ferne diagnostizieren möchtest.

Du kannst auch versuchen, ein Foto oder einen Gegenstand zu verwenden, der einer Person gehört.

Nachdem Du sich auf das relevante Teil oder Objekt eingestellt hast, findest du den Unterschied im **QO-Raum** auf die gleiche Weise wie zuvor beschrieben.

Sei vorsichtig mit dieser Art von Übung!

Wenn Du eine wichtige Diagnose über Deine eigene oder die Gesundheit anderer triffst, konsultiere bitte umgehend einen Arzt oder Spezialisten!

Eine wichtige Diagnose die Dich oder andere betrifft muss auf verschiedene Weise bestätigt werden.

Die **QO-Quantenrauschquellen**, die sich zwischen den empfindlichen Pads befinden, haben eine Schaltung, die als spezieller Empfänger fungiert.

Es ist gegen künstliche Strahlung von elektronischen Geräten abgeschirmt, kann aber etwas anderes empfangen, was die **QO-Wahrnehmung** mit externen Objekten verbinden kann. So...

10 Objekte, Orte und Ereignisse scannen.

Hauptpraxis

Du kannst Objekte, Ereignisse und Orte scannen, indem Du das **QO-Gerät** in unmittelbarer Nähe des betreffenden Objekts verwendest, oder Du kannst deinen Aufmerksamkeit und Energie auf entfernte Ereignisse und Objekte konzentrieren, wie in der vorherigen Übung beschrieben.

Indem Du die Schlussfolgerungen, die Du beim Scannen erhalten hast, mit der tatsächlichen Situation und Erfahrung vergleichst, die Du erhalten hast, als Du in das reale Ereignis eingetreten bist oder in direkte Verbindung mit dem Objekt

gekommen bist, kannst Du diese Praxis und dich selbst nach und nach abstimmen und dadurch alle störenden Einflüsse beseitigen

Ergebnisse ungenau.

Je mehr Du übst und je sauberer und ausgeglichener Dein innerer Zustand ist, desto besser wird die Genauigkeit sein.

Ich habe unzählige Beispiele für erfolgreiche Fälle mit dieser Art der Ferndiagnose und richtige Entscheidungen auf der Grundlage dieser Praxis und in einigen Fällen so wunderbare Ergebnisse, die einem Wunder gleichkommen.

Ich hoffe, dass Du diese Vorteile auch in Deiner Praxis und Deinem Leben nutzen wirst.

Hier experimentieren wir mit der wunderbaren Fähigkeit unseres Bewusstseins, auf Informationen zuzugreifen, die außerhalb

unserer direkten physischen Wahrnehmung liegen.

Dies ist tatsächlich ein Beispiel für die zuvor beschriebene Synchronizität. Obwohl ich kritisch bin, funktioniert es irgendwie und bringt brauchbare Ergebnisse.

Ich kann nicht erklären, wie es funktioniert, und ich kann es nicht als reine Illusion abtun.

Vielleicht machen es deine Experimente klarer?

11 Entdecke den "Living Stream" in Dir selbst.

Kern und wesentliche Praxis

Tauche ein in den **QO-Raum** und finde den Living Stream.

Während Du einen Teil Deiner Aufmerksamkeit auf den **QO-Raum** richtest, richte einen Teil davon auch auf Deinen inneren Raum und finde den gleichen lebendigen Strom in Dir – diesen tiefen, ungeschaffenen lebendigen Prozess außerhalb des symbolischen und logischen Denkens im Kern Deines inneren Raums.

Du kannst auch versuchen, den **QO "Living Stream**" als spirituelle Hingabe zu nutzen,

um die Wahrnehmung des "Living Stream" in Deinem inneren Raum anzufachen.

Schalte das Gerät aus und beobachte trotzdem den "Living Stream" in Dir.

Versuche, so schnell wie möglich während Deines normalen Lebens auf diese Beobachtung zurückzukommen.

Bringe Dir bei, es jederzeit und in jeder Situation leicht zu finden.

Sei so tief und so oft wie möglich mit dem inneren "Living Stream" verbunden.

Versuche, Dein Leben, Deine Energie und Deine Entscheidungen davon leiten zu lassen.

Ein Zeichen dafür, dass Du die Übung richtig machst, ist, dass Du den inneren "Living Stream" ohne Anstrengung nicht erschaffst,

sondern findest, indem Du einfach Deine Aufmerksamkeit auf dieselbe Position richtest, die Du bereits entdeckt hast.

Die Wahrnehmung des Stroms erzeugt normalerweise ein sehr spezifisches Gefühl von heiterer Kraft und Glück und erweitert Ihr Bewusstsein.

12 Quantenchaos-Tänzer.

Kernpraxis

Schließe den **QO** mit geeigneten Geräten an gute Lautsprecher an.

Du brauchst genügend Bewegungsfreiheit, eine sichere Umgebung und locker sitzende Kleidung, damit Du dich frei bewegen kannst.

Finde den lebendigen Strom im **QO-Klang** in deinem inneren Raum.

Lasse es sich bewegen und führe die Energie, Deine Emotionen und Deinen Körper .

Mache in diesem Zusammenhang einen spontanen Tanz, solange Du Lust dazu hast.

Dann halte inne und sei ruhig in Stille, Stille und Meditation und bleibe mit deinem inneren Raum verbunden.

Lasse Dich nicht von dem Wort „Tanz“ täuschen.

Es ist kein Tanz im gewöhnlichen Sinne, d.h. e. ein Bewegungsablauf, den Du gelernt oder bei jemand anderem gesehen haben.

Vielmehr handelt es sich um Bewegungen, die Ihr Körper spontan ausführt, geleitet von tiefer Energie.

Mach dir keine Gedanken darüber, ob es hübsch oder hässlich, lustig oder beängstigend ist.

Deshalb ist es besser, während des Tanzes alleine zu sein und zu wissen, dass dich

niemand während der Übung stört. Es ist keine Show, sondern ein tiefer und intimer Prozess.

Es ist am besten, die Augen geschlossen oder zumindest halb geschlossen und unkonzentriert zu halten. Drinnen sein, nicht draußen.

Nehme Dich als Energiefeld oder Energieball wahr. Verliere so viel wie möglich dein SELBST, vergiss alles, was du über deine Persönlichkeit wusstest, und sei einfach nur Bewegung und Gefühl pur.

Dies ist eine coole Erfahrung von Vertrauen und Integrität, während der kontrollierende Verstand ausgeschaltet wird.

Die Übung kann Dir eine neue Ebene des Selbstverständnisses und der Verbindung

zwischen dem Geist und tiefen Emotionen geben.

Als Belohnung wirst Du frisch, voller Energie und glücklich sein.

Nachdem Du einige Erfahrungen mit dem **QO-Sound** gesammelt hast, kannst Du bei dieser Übung auch richtige Musik verwenden.

Aber denke daran, dass Musik Deinen inneren Zustand in Richtung der Zustände und Energien verschieben wird, die in der Musik vorhanden sind, während das Üben mit dem **QO** neutral und unvoreingenommen ist.

Sei Dir dessen also bewusst, wenn Du deine Playlist erstellst.

Sei zumindest vorsichtig mit destruktiver Musik, die schwere, schmerzhafte, depressive (sogenannte negative) Energie hat, außer natürlich, wenn Du vorhast, diese Zustände bewusst zu erforschen.

13 Unerschaffene Musik.

Hauptpraxis

Gehe in den **QO-Raum** und erkunde die Ebenen und Dimensionen, bis Du einen Ort findest, an dem Du beginnst, Musik zu hören.

Das können Chöre, Melodien, Rhythmen, Harmonien oder etwas Unglaubliches sein. Das Interessanteste ist, dass niemand es erstellt hat.

Hör es dir an.

Wenn Du ein Musiker bist, versuche es nachzubilden.

Auf diese Weise findest du eine starke Quelle für frische Ideen, neue Sounds und

Inspiration, und vielleicht hilft es Dir, das Beste aus Deinen Tracks zu machen.

14 Die Stimme.

surrealistische Praxis

Erforsche den **QO-Raum**, bis Du die sprechende Stimme findest.

Versuche zu verstehen, was es Dir sagt.

Vielleicht ist etwas Wichtiges dabei?

Achte auch auf Intonationen und Emotionen, als es überträgt.

Du kannst diesen Teil des **QO-Sounds** mit der oben beschriebenen Übung verwenden, wie Du es mit den anderen Ebenen des Sounds getan hast.

15 Tiefenentspannung und Meditation.

Hauptpraxis

Gehe in den **QO-Raum** und stelle Dir vor, Du bist ein Stück Holz, das frei auf diesen Wellen schwingt.

Lasse Dich, Deine Aufmerksamkeit, Deine Gedanken und Emotionen von den Wellen nach oben und unten, nach links und rechts bewegen und reise in unbekannte Länder.

Lass alles, was du hast oder während der Übung hochkommst, in dieser endlosen Tiefe und den spontanen Wellen auflösen.

Verliere dein SELBST und alles, was du hast, so weit wie möglich.

Lass einfach alles in diesem Ozean verschwinden und verweile in dieser Erfahrung.

Versuche, es als Mittel zur Meditation oder Tiefenentspannung zu nutzen.

Du kannst diese Übung jederzeit versuchen, nachdem Du die Übungen 1–5 gemeistert hast.

16 Sei der Fluss.

Hauptpraxis

Betrachte Deinen Körper als leeres Gefäß. Verwende Deinen Willen und Deine Vorstellungskraft und lenke den "Living Stream"(oder in einem einfachen Fall nur den **QO-Klang)** durch verschiedene Teile Deines Körpers, bis er Dein ganzes Wesen durchflutet.

Dies ist eine kraftvolle Praxis der Selbstheilung, Tiefenentspannung und Selbstdiagnostik.

Gesunde Teile lassen den Strom frei fließen.

Wenn der Strom auf ein Hindernis trifft, kannst Du es mit der oben beschriebenen

integrativen Wahrnehmung analysieren und versuchen, es mit Visualisierung und Willen zu entfernen oder zu beheben.

Wenn ein freier, ungehinderter Fluss durch den ganzen Körper erreicht wird, entsteht ein sehr harmonischer, angenehmer und heilender Zustand.

Außerdem kann dies eine gute Möglichkeit sein, sich mit sauberer und kraftvoller Energie aufzuladen.

17 Den "Living Stream" in anderen Menschen, Tieren, verschiedenen Objekten und der ganzen Welt entdecken.

Kernpraxis

Wen Du dich außerhalb Deines Zuhauses befinden, findest du den inneren lebendigen Strom in Dir.

Während Du einen Teil Deiner Aufmerksamkeit darauf richtest, tauche mit einer Art tiefer Empathie in den inneren Raum anderer Menschen ein und finde den gleichen Strom in ihnen.

Entdecke, dass es nur verschiedene Teile eines riesigen Phänomens sind, das durch die Welt fließt.

Versuche dasselbe mit Tieren und Objekten.

Versuche, den lebendigen Strom in Menschen, anderen Wesen, Ereignissen und Objekten zu sehen, während Du eine Beziehung herstellst oder sie aufrechterhältst, und sei auch selbst der lebendige Strom.

Beobachte, was passiert.

18 Immer und überall mit dem "Living Stream" verbunden sein.

Kernpraxis

Da Du den Stream jetzt in sich selbst und überall um sich herum sehen kannst, musst Du keine Geräte anschließen.

Sei so oft und tief wie möglich mit dem "Living Stream" verbunden.

Sei der Quantentanz in allen Bereichen deines Lebens.

Du kannst **QO** in Deiner Praxis immer noch als zusätzliches Werkzeug verwenden, aber jetzt kannst Du das Wichtigste direkt in Dir selbst tun.

Du kannst mit der Welt und allen Menschen persönlich verbunden sein und insgesamt durch dieses tiefe Phänomen und diesen Bewusstseinszustand auf diesem Weg wahrnehmen und handeln.

19 Höre die Welt genauso wie mit Quantum Ocean.

Hauptpraxis

Finde versteckte Ebenen und Objekte im Klangraum der normalen Welt.

Führe die gleiche Übung mit dem natürlichen Klang um Dich herum durch und verbinde Visionen, Gefühle und all dies zu einer integrierten, synästhetischen Wahrnehmung.

Die Welt wird zu einem offenen Buch und beginnt, ihre Geheimnisse zu enthüllen.

Dies kann Dir eine unsichtbare Landkarte des Lebens geben und oft den besten Weg zeigen, das zu tun, was getan werden muss, und zu vermeiden, was vermieden werden muss.

20 Gehe darüber hinaus.

letzte Übung

Erstelle Deine eigenen Übungen basierend auf diesen Techniken und Deiner Erfahrung damit.

Teile das Wissen und die Erfahrung mit anderen.

Sorge dafür, dass Ihr Leben, Ihre Entscheidungen und Handlungen eine tiefe Verbindung zu dem haben, was Sie entdeckt haben.

Sei mächtig, nützlich, glücklich und frei.

Inhaltsverzeichnis

ODE TO CHAOS.....7
THE TECHNIQUESAND METHODS FOR PRACTICE.....24
1 Ebenen und Abschnitte finden.....39
2 Vision und Gefühle einschalten.....43
3 Freie Navigation.....47
4 Finde den Sound des Tages.48
5 Finde Änderungen im Rauschen.....50

6 Entdecke den "Living Stream".....52
7 Entdecken Sie den Klang von sich selbst.....56
8 Entdecke den Klang einer anderen Person.....58
9 Körperdiagnostik.....59
10 Objekte, Orte und Ereignisse scannen.....64
11 Entdecke den "Living Stream" in Dir selbst.....68
12 Quantenchaos-Tänzer.....71
13 Unerschaffene Musik.....76
14 Die Stimme.....78
15 Tiefenentspannung und Meditation.....79

16 Sei der Fluss.....81
17 Den "Living Stream" in anderen Menschen, Tieren, verschiedenen Objekten und der ganzen Welt entdecken.....83
18 Immer und überall mit dem "Living Stream" verbunden sein.....85
19 Höre die Welt genauso wie mit Quantum Ocean.....87
20 Gehe darüber hinaus.....88